



Foto: Berry de Reus

### Femergy houdt Winterevent

*woensdag 4 februari 2009 13:13*

OOSTERBEEK – 'Een dag vol inspiratie, visie, nieuwe contacten, actie en energie'. Zo wordt het Winterevent omschreven, die zondag 8 februari wordt gehouden bij Francien van den Boomen, Beukenlaan 28 in Oosterbeek. Na het grote succes van het Najaarsevent, dat in november heeft plaatsgevonden, besloten Eliane van Beukering, eigenaar van Femergy, en Francien van den Boomen om weer een Event te organiseren.

Femergy is een bedrijf dat zich richt op het coachen, trainen en ondersteunen van vrouwen, zowel in het particuliere circuit als voor bedrijven. Ook richt Femergy zich op gezins- en kindercoaching. Er van uitgaande dat iedere vrouw over 'female energy' beschikt, wil Femergy vrouwen ondersteunen om de balans te vinden en te behouden tussen loopbaan, privé en gezondheid. Eliane van Beukering maakt daarbij gebruik van de expertise van andere coaches, op dit moment zijn er vijftien coaches verbonden aan Femergy, die een diversiteit aan diensten aanbieden om vrouwen te ondersteunen.

### **Dezelfde valkuil**

Francien van den Boomen, die teambuilder en ondernemer is en daarnaast business coaching doet, is één van de coaches. Eline Zeelenberg, één van de cliënten van Femergy vertelt: „Ik heb een traject gevolgd bij Femergy, omdat ik steeds in dezelfde valkuil viel. Door Eliane en een van de coaches is me een spiegel voorgehouden, waardoor ik meer inzicht kreeg in mijn denkpatronen. Femergy heeft het beste van wat al in me zat naar boven gebracht, zodat ik veel zelfbewuster ben geworden.”

### **Samenwerken en verbinden**

„De Events zijn een voorbeeld van wat we willen met Femergy”, legt Eliane van Beukering uit. Tijdens het Winterevent, waaraan 34 vrouwen kunnen deelnemen, worden workshops gegeven door de verschillende coaches van Femergy. Het accent ligt op de drie aspecten privé, gezondheid en loopbaan. De kracht van de workshops is dat ze gericht zijn op samenwerken en verbinden. „En dat is precies waar Femergy voor staat”, aldus Eliane. De workshops zijn onder andere gericht op 'weten wat je wilt', 'omgaan met energierovers', 'tijd en geld' en 'gezins-en kindercoaching'.

### **Acht workshops**

Het programma bestaat uit vier blokken waarin acht workshops worden gegeven. Iedere

deelnemer kan drie workshops volgen. Tussen de blokken door is er tijd voor ontspanning, in de vorm van sieraden maken, horoscoop uitleg, massages en natuurlijk voor persoonlijke ontmoetingen. „We merken dat er een verschuiving plaatsvindt. Steeds meer bedrijven hebben belangstelling voor Femergy, dus we willen bedrijven stimuleren om hun vrouwelijke werknemers te sturen", geeft Eliane van Beukering aan.„Het is ook mogelijk om bij bedrijven een Event te organiseren naar aanleiding van wat ze zelf willen ", vult Francien van den Boomen aan. Maar het Winterevent is zeker ook bedoeld voor particulieren. „Het is voor alle vrouwen, ook voor hen die al in balans zijn en dat willen vasthouden", besluit Eliane haar verhaal.

**Op de foto: Francien van den Boomen en Eliane van Beukering: „Steeds meer bedrijven hebben belangstelling voor Femergy".**