



Foto: Jan Boelens

„Vrouwen zijn moedig en krachtig"
donderdag 24 juli 2008

DOORWERTH – „Ik ben onder de indruk van de stevigheid van vrouwen. Ze zijn in het algemeen moedig en krachtig, maar er kunnen situaties ontstaan waardoor ze uit balans raken en dan is het fijn als ze ergens terecht kunnen."

door Jet Kooderings

Aan het woord is Eliane van Beukering(43), oprichter van Femergy, training en coaching. Jarenlang was Eliane van Beukering loopbaanadviseur, deed in diverse functies ervaring op en volgde een aantal beroepsopleidingen. Maar deze Doorwerthse kwam er steeds meer achter dat je bepaalde problemen niet kunt loskoppelen van de achtergrond, waardoor deze alsmaar terugkomen. Daarom besloot Eliane haar eigen bedrijf Femergy op te richten, speciaal gericht op vrouwen.

Dat was eind 2005, nu drie jaar later begeleidt Eliane particuliere vrouwen en vrouwen in bedrijven, er van uit gaande dat elke vrouw beschikt over 'female energy', kracht die opgebouwd is uit energie en eigenwaarde. Vrouwen zijn gewend om veel ballen tegelijk in de lucht te houden, maar soms lukt dat wat minder goed en is er onvoldoende energie om in balans te blijven. „Daarbij spelen gezondheid, privé en werk een belangrijke rol. Als een van de drie niet goed loopt, ontstaat er een disbalans." Eliane van Beukering maakt daarbij de vergelijking met een krukje: als een van de poten niet goed is dan functioneert het krukje niet meer. „Deze drie gebieden hebben veel invloed op elkaar. Wanneer vrouwen door hun privésituatie of door hun gezondheid in beslag worden genomen, functioneren ze op hun werk minder dan anders," geeft Eliane als voorbeeld. Wanneer deze vrouwen bij Femergy terecht komen, wordt tijdens een (gratis) intake gesprek gekeken waar de problemen liggen en aan de hand daarvan wordt een plan opgesteld. Eliane coacht vanuit een resultaatgerichte aanpak, waarbij ze ondersteunt bij het maken van keuzes en de consequenties daarvan. Daarin is de aanpak van Eliane uniek, ze kijkt niet alleen naar het werk, maar ook naar de rest. „Het zelfbeeld van vrouwen en het zelfvertrouwen zijn daarbij heel belangrijk," aldus Eliane. Zij heeft bij haar coaching de beschikking over een heel netwerk van ongeveer twintig vrouwelijke specialisten, waarnaar verwezen kan worden. Daardoor kan ze maatwerk leveren. Soms zijn er meerdere coaches betrokken, zoals een relatiedeskundige, een gezinsconsulent, een bewegings- of voedingsdeskundige of iemand die helpt structuur aan te brengen in het

dagelijks leven. Daardoor worden vrouwen zich bewust van wat ze voelen of hoe ze leven. Voor werkgevers is het ook belangrijk dat de drie aandachtsgebieden bij hun vrouwelijke werknemers in balans zijn, waardoor het ziekteverzuim minder wordt en de werknemer fitter. Vaak komen vrouwen via de bedrijfsarts of een reïntegratie traject bij Femergy. Eliane van Beukering begeleidt het hele proces, van intake tot evaluatie. „Er wordt heel pragmatisch en resultaat gericht gewerkt. Hoewel het zeker niet om therapie gaat, werkt het soms wel zo.“